

Puedes personalizar los temas de reflexión para satisfacer las necesidades de los estudiantes y las limitaciones de tiempo. Crea una experiencia de ejercicio única cada vez que regreses a esta lección eligiendo diferentes temas: ¡cada ejercicio puede revelar algo nuevo para los estudiantes!

ACEPTAR

Acomodar o reconciliar

Conexión cuerpo-mente

Cuerpo

¿Cómo se siente tu cuerpo después de completar el ejercicio?

Mente

¿Cómo se siente tu mente después de completar el ejercicio?

Definición

¿Qué significa ACEPTAR para ti en este momento?

Auto-conexión

Pasado

Describe un momento en el que aceptaste algo que no te hizo feliz.

Presente

¿Cómo te sientes cuando algo cambia en tu vida?

Futuro

Nombra algo que quizás tengas que aceptar mañana.

Conexión del mundo real

Familia

Pregúntale a un miembro de la familia qué significa la aceptación para él o ella.

Ambiente de aprendizaje

Describe algo que hayas tenido que aceptar sobre tu ambiente de aprendizaje.

Comunidad

Describe un lugar fuera de la casa o la escuela donde te sientes aceptado/a.

Conexión académica**Artes del lenguaje inglés**

¿Qué palabra te viene a la mente cuando piensas en aceptación?

Estudios Sociales

Describe un momento en la historia reciente en el que sucedió algo inesperado que la gente tuvo que aceptar.

CTIM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas)

¿Cómo puede ayudar la ciencia a la gente a aceptar la información?

Dato curioso

Los cuervos tienen dificultades con la aceptación. A menudo guardan rencor contra personas específicas.